

助産師が教える！

ケモタイプアロマセラピーベーシックセミナー

《日々のストレスやちょっとした不調を自分で予防・ケアしてみませんか？》

こんな方におすすめ！

☆好きな香りで癒やされたい

☆忙しくて時間に余裕がない

☆ちょっとした不調は
自分でなんとかしたい

☆シンプルで穏やかなケアがしたい

☆納得して予防やケアがしたい

＜コースのご案内＞

1 フェイシャルスキンケアコース

いわゆる基礎化粧品を精油で手作りしてみませんか？

2 ボディケアコース

肩こりや冷え、筋肉痛など日々のお疲れに対応します。

3 ハウスケアコース

台所の除菌、消臭、お掃除、家のお手入れも精油で。

4 バスリラックスコース

石けん、シャンプー、リンス etc…

お風呂でのリラックスに、精油はいかがですか？

5 ヘルスケアコース **👉おすすめ！**

風邪などの感染症や、痛み、かゆみのケア、アレルギー、
胃腸の不調… 精油が活躍します

*各コース4～7のレッスンで構成されています。

ひとつのレッスンから受講可能です。

1 レッスン 1～2 時間

¥4,000/1人 (テキスト、材料費込み)

～講師～

篠宮晃子(しのみやあきこ) 助産師/看護師

ナードアロマセラピー協会認定アロマアドバイザー

ナードアロマセラピー協会認定

アロマセラピーベーシック認定講師

応用 DNA シータヒーリング®プラクティショナー

＜お問い合わせ＞

E-mail : yyakiko1979@gmail.com

TEL : 090-8452-4167

ブログ : <http://s.ameblo.jp/yyakiko1979>

(アメブロ：助産師がお伝えするセルフケア)

お気軽にお問い合わせください！

日時、内容などご相談お受けいたします！