

Cafe はなさくるめ vol.1

東久留米を中心に活動する女性グループ“はなさくるめ”が
わくわくする楽しいイベントを開催！！
女性が作る女性のための癒しの場へ来てみませんか？

“はなさくるめ”は、東久留米市男女平等推進センター主催「はじめての一步 女性起業セミナー」に参加したメンバーで結成したグループです。

✿ ワークショップ ✿ 簡単☆手作りブローチ

可愛いお花の
ブローチをつけて、
お出かけしませんか(*~*)

参加費 1,200 円
(材料費込み)

夏にピッタリ☆
アクセサリの
販売もします!



足もみ すみちゃん

足裏から足首までの反射区をもむことで、
体と心を少し整え、ほっこり癒されてみませんか？

イベント特別メニュー：10分 500円～
(ミニハーブティー付き) ご予約優先です♡
延長希望の場合は足裏から膝下ふくらはぎまで♡



Kimie's English Workshop

お子さまと！お友だちと！
一緒に英語を楽しもう♪

- ①10:20～11:00 0-3才親子
- ②11:20～12:00 3-5才親子
- ③13:00～13:40 小学1-3年生
- ④14:00～14:40 小学4-6年生

参加費：各回 500 円 ☆ご予約優先です。

ちふみんの ハンドトリートメント・ヘッドケア

期間限定! 10分 500円～ ご予約優先



手は「第二の脳」と言われています。
ほんの少しの時間、癒されてみませんか。

珈琲屋 にじ

エチオピアの森で育った野生の珈琲を、
挽き立て、ハンドリッップでお飲み頂けます♪
今回はシフォンケーキもご用意します♡
毎週水曜日、ゆいまある南沢にて営業中
Facebook、Instagram やってます♪



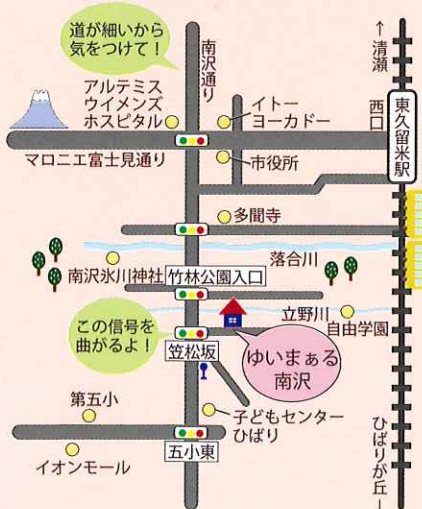
ワークショップ 植物の色で描こう!

植物から抽出した顔料で布や和紙に
絵を描いてみませんか?
優しい色合いに癒されますよ!

参加費：300 円
材料費：実費
(100円～1,000円位)



- ・入場無料 ・お子様連れ歓迎! ・授乳室もあります ・プチ・フルのパンも販売します!
- ・各ブースのご予約は、下記代表メールアドレス、もしくは Facebook ページの各ブース案内へお願いします♡



たべもの・のみもの

- ・パン (プチ・フル)
- ・シフォンケーキ
- ・コーヒー
- ・りんごジュース
- ・ノンカフェインの
ご用意もあります

主催：Cafe はなさくるめ実行委員会
代表：林
mail: hanasakurume@gmail.com



Facebook
Cafe はなさくるめ 検索

6月24日(土)
10:00～15:00
ゆいまある南沢

祝♡
ゆいまある
開設1周年

2階 交流ひろば
(1階はデイサービスです)

住所：東久留米市南沢 2-13-11

※自転車か徒歩でお越しください。
※東久留米駅西口よりイオンモール行きバス
「笠松坂」下車 徒歩2分(約40分間隔で運行)