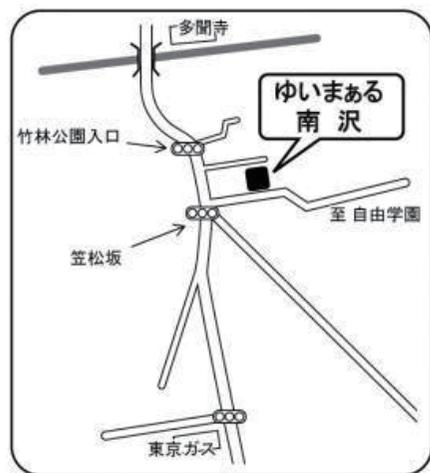


特定非営利活動法人 地域ケアネットワークゆいまある  
TEL : 042-479-5772 / FAX : 042-479-2337

事業所のボランティア担当までご連絡下さい。



ゆいまある南沢デイルーム  
TEL : 042-479-5771  
FAX : 042-479-8013



小規模多機能型居宅介護事業所  
ゆいまあるはちまん  
TEL : 042-479-1710  
FAX : 042-479-1720

南沢事業所《ゆいまある南沢》  
〒203-0023  
東京都東久留米市南沢 2-13-11

- 西武イオンシャトルバス  
「笠松坂」下車徒歩 2 分
- 西武バス  
西武池袋線ひばりヶ丘駅南口発  
田無または武蔵境行  
「ひばりヶ丘団地北口」もしくは  
「東京道」バス停下車  
徒歩 7 分

八幡事業所《ゆいまあるはちまん》  
〒203-0042  
東京都東久留米市八幡町 2-13-2

- 西武池袋線清瀬駅から  
徒歩 32 分
- 西武バス  
西武池袋線東久留米駅西口から  
「前沢宿」バス停下車  
徒歩 2 分



## “ゆいまある”は・・・

沖縄の方言で「助け合い」を意味します。

ゆいまあるのころざしは

- ・ 多世代、多様な人と支え合っていける
- ・ 誰もが住みよい地域、年老いても住み慣れたところで
- ・ 安心して暮らせるまちづくりを
- ・ 市民参加で

## と一緒に、福祉の輪を地域で育んでいきませんか？

- ・ 地域の方とのふれあいは、  
地域社会とのつながりを保ち続けるために大切な関係です。
- ・ ご利用者の「楽しく過ごしたい」、「話を聞いて欲しい」、  
「今まで通りに趣味活動を続けたい」等の思いに寄り添い、  
希望を叶えるには職員だけで担いきれるものではありません。
- ・ ご利用者が安心し、充実した毎日を送れるよう、  
ひと役担っていただけることを願っています。

## ボランティア活動をして下さる皆様へ

### まず、どうしたら？

- ① お電話の上、見学にいらしてください  
16:00～17:30 の間にお電話いただけると助かります
- ② 実際に、活動の体験をしていただきます
- ③ 体験後、ご意思を確認しご希望を伺います
- ④ 登録いただきます(ボランティア保険はゆいまあるで加入)
- ⑤ 活動の内容により、必要な研修を用意します(車椅子操作など)
- ⑥ 活動を開始していただきます(活動の曜日や時間等はお相談下さい)

### ご参加いただける活動メニュー

お話し相手(傾聴)、見守り、調理補助、配膳、下膳、散歩、外出の補助、  
ゲームやレク活動、特技のご披露や指導

午前から午後にかかるボランティアの方にはご利用者と一緒に昼食を召し上がっていただいています。

### 守って欲しいこと

#### 守秘義務

個人情報、プライバシーへの配慮をお願いします。

#### 感染症予防

うがい・手洗いを励行し、体調が悪い時は必ず連絡下さい。

#### 服装など

清潔で動きやすい服装、アクセサリや香水、その他にもご配慮下さい。

#### チームケア

わからないことは職員に相談し、無理のない範囲で続けましょう。